



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке)
Биологически активная добавка к пище

Витамин D-солнце
(Витамин D₃ для взрослых)

Трудно представить счастливую и радостную здоровую жизнь в полной темноте. Человек зависим от солнца больше, чем может показаться на первый взгляд: недостаток солнечного света способен вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Именно под воздействием солнечных лучей в организме вырабатывается необходимый для здоровья витамин D₃ (так называемый «солнечный витамин»).

Витамин D очень важен для нашего здоровья, он участвует в 200 функциях организма. Вопреки распространенному мнению о пользе витамина D только для костной ткани, в последнее время возобновился интерес к другим его уникальным свойствам, показывающим, что польза витамина D распространяется далеко за пределы здоровья костей.

Витамин D также:

- поддерживает иммунитет
- снижает риск развития остеопороза
- помогает поддерживать полное здоровье и хорошо себя чувствовать.

70 % людей во всем мире испытывают дефицит витамина D. Ученые считают, что дефицит этого витамина – самый распространенный в мире... почему? Мы проводим большинство нашего времени в закрытом помещении. Наш рацион очень беден витамином D. Дефициту витамина D особенно подвержены люди, проживающие в крупных городах, регионах с загрязненной атмосферой и коротким световым днем. А также люди старше 50 лет и люди с избыточной массой тела.

Пищевые источники витамина D, такие как молочные продукты, рыбий жир, яичный желток и другие продукты, содержат его в малых количествах, и их потребление не может гарантировать получение суточной нормы этого витамина. Если вы правильно питаетесь, но редко бываете на солнце, без ежедневной добавки витамина D трудно сохранить хорошее здоровье!

«Витамин D-солнце» от компании «Эвалар» содержит максимум* витамина D в наиболее усвояемой форме – холекальциферола – и помогает эффективно восполнить его дефицит.

«Витамин D-солнце» выпускается в форме таблеток для рассасывания, имеющих ряд преимуществ:

- таблетки быстро растворяются во рту, и витамин D быстро всасывается в кровяное русло под языком (сублингвальный прием), при этом витамин D не теряет активности, так как не попадает в желудок и не преобразуется в печени, его готовая форма быстро вступает в метаболический процесс в организме.
- витамин D₃ является эффективной и естественной для организма человека формой витамина D.

Более подробная информация о свойствах витамина D:

Его основная задача – помогать организму усваивать магний и кальций, чтобы наши кости и зубы были здоровыми. Прочность нашего скелета и правильная структура костей и зубов зависят от содержания витамина D. Недостаток витамина D в организме приводит к снижению усвоения кальция из пищи, организм при этом

*Максимально допустимое количество витамина D для суточного потребления в пищевом рационе.

Текст: _____

Фармакод: _____ (ширина окна - 16 мм, кода - 12мм)

Расположение окна фармакода точно посередине на указанной стороне.

Размер листа аннотации: (145 x 200 мм) _____

Отдел снабжения (принял) _____

использует («вымывает») запасы кальция из костей, что приводит к их хрупкости. Это особенно важно для женщин, так как они теряют больше кальция, чем мужчины, когда вынашивают и кормят грудью детей. Если женщина испытывает недостаток витамина D, то с возрастом у неё может развиваться не только остеопороз, при котором кости истончаются и становятся хрупкими – но и могут возникнуть проблемы с сердечно-сосудистой системой, ослабеть иммунитет и т.д.

Витамин D важен для мышц, их силы и способности выдерживать нагрузки. Он поддерживает мышечные сокращения, в том числе сердечные, ведь сердце – это самая главная мышца нашего организма.

Витамин D необходим для иммунной системы: количество витамина D в организме влияет на область костного мозга, ответственную за синтез иммунных клеток – моноцитов, т.е. повышает иммунитет.

Витамин D координирует выработку инсулина поджелудочной железой, то есть оказывает влияние на поддержание уровня глюкозы в крови.

Витамин D способствует повышению выработки серотонина – «гормона радости», который обеспечивает хорошее настроение.

Среднесуточная норма витамина D – 5-10 мкг или 200-400 МЕ. В 1 таблетке «Витамина D-солнце» содержится его максимально допустимое количество для суточного потребления в пищевом рационе – 15 мкг (600 МЕ) в форме холекальциферола (витамина D₃). Именно эта форма витамина D вырабатывается под воздействием солнечных лучей и является необходимой.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке в день. Таблетку держать во рту до полного рассасывания, или сублингвальный (подъязычный) прием. Продолжительность приема – 1-2 месяца. Возможен повторный прием в течение года.

Беременным и кормящим женщинам принимать после консультации у врача.

Содержит подсластитель сорбит, который при чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие. В БАД «Витамин D-солнце» сорбит содержится в таких низких количествах, что при условии приема в соответствии с рекомендациями по применению указанный эффект проявиться не может.

Текст листка-вкладыша подтвержден Добровольной сертификацией.



Витамин D-солнце

Асқа қосымша биологиялық белсенді қоспасы

Дәруменінің қосымша көзі - асқа қосымша биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

Шығарылу формасы: салмағы 0,22 г-нан таблеткалар

ТШ 9100-407-21428156-15

Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік: 27.11.2015 ж. № RU.77.99.88.003.E.010438.11.15

Құрамы: декстроза моногидраты, сорбит (тәттілендіргіштер), гуммиарабик (толтырғыш), ұнтақ тәрізді лимон шырыны, холекальциферол, өсімдік тектес кальций стеараты, аморфты кремний диоксиді, стеарин қышқылы (нығыздалуға қарсы қоспа).

Қолдану бойынша ұсыныстар: ересектерге күніне 1 таблеткадан. Таблетка толық ерігенше ауызда ұстау қажет немесе сублингвальді (тіл асты) қабылдау. Қабылдау ұзақтығы – 1-2 ай. Жыл ішінде қайта қабылдауға болады.

Қарсы көрсеткіштер: құрамдастарға жеке төзімсіздік. Қабылдар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

Дәрі болып табылмайды.

Жарамдылық мерзімі: 3 жыл.

Сақтау шарттары: 25 °С-ден аспайтын температурада сақтау қажет.

Өткізу орындары Келен одағына мүше мемлекеттердің ұлттық заңнамасымен анықталды.

Өндіруші: «Эвалар» фармацевтикалық компаниясы, «Эвалар» ЖАҚ, Ресей, Алтай өлкесі, 659332, Бийск қ., Социалистік к-сі, 23/6, т/ф (3854) 39-00-50, www.evalar.ru.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Казахстане: ТОО «МедФарМаркет», г. Алматы, ул. Джамбула, 231, оф. 28, тел: 8-727-379-33-20.

Қазақстанда тұтынушылардан шағым-талаптар қабылдауға уәкілетті ұйым: «МедФарМаркет» ЖШС (жауапкершілігі шектеулі серіктестік), Алматы қ., Жамбыл к-сі, 231, 28-кеңсе, тел.: 8-727-379-33-20.



Фармацевтическая компания ЗАО «Эвалар» –
производитель натуральных лекарств и лидер
производства БАД



Качество, которому доверяют миллионы россиян!