

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке)



## ИНДОЛ ФОРТЕ

Биологически активная добавка к пище

Для поддержания здоровья  
молочной железы

Всемирная организация здравоохранения рекомендует для поддержания нормальной функции всех органов и систем организма дополнять рацион питания натуральными продуктами из растительного сырья.

Оказывается, можно поддержать нормальную функцию молочной железы, если включать в свой рацион питания 400 граммов свежих ростков брокколи ежедневно. Именно такое количество свежей брокколи надо съесть, чтобы ваш организм получил необходимое количество индол-3-карбинола – вещества, способного поддержать нормальный обмен веществ. Такое же количество индол-3-карбинола содержится в одной капсуле нового нелекарственного комплекса «Индол Форте» производства «Эвалар», который поможет вам поддержать здоровье молочной железы.

Кроме высокоочищенного индол-3-карбинола «Индол Форте» содержит концентрат капусты брокколи – источник биологически активных веществ (аскорбигена, сульфорафана), которые усиливают эффективность индол-3-карбинола.

**1 капсула в день «Индол Форте»** обеспечивает суточную потребность организма в индол-3-карбиноле. Особенность комплекса состоит в том, что его можно принимать всем взрослым, ведь его действие не выходит за рамки физиологической нормы. Преимуществом «Индол Форте» является и то, что он сохраняет свою активность в течение всего срока хранения, в то время как при кулинарной обработке овощей более половины из всех содержащихся в них полезных веществ улетучиваются, точно так же, как и при долгом хранении.

Текст: \_\_\_\_\_

Фармакод: \_\_\_\_\_ (ширина окна - 16 мм, кода - 12мм)

**Расположение окна фармакода точно посередине на указанной стороне.**

Размер листа аннотации: (145 x 200 мм) \_\_\_\_\_

Отдел снабжения (принял) \_\_\_\_\_

## Свойства основных действующих компонентов

### Индол форте

**Индол-3-карбинол** – основное биологически активное вещество, содержащееся в овощах семейства крестоцветных (различные виды капусты, брюква, редис, репа). За более чем 10-летнюю историю исследований по индол-3-карбинолу показано, что это вещество способно оказать существенную поддержку здоровья молочной железы и всего организма.

**Капуста брокколи** – рекордсмен по содержанию индол-3-карбинола. Кроме того, она содержит аскорбинген, изотиоционаты, наиболее активным из которых является сульфорафан. В брокколи природой заложено определенное соотношение активных веществ, которое способно оказать положительное действие на здоровье молочной железы. До сих пор неясно, какое из веществ в большей степени – аскорбинген, сульфорафан, индол-3-карбинол или их комбинация в определенных количествах – защищает ткани молочных желез. Поэтому применение продуктов на основе природного комплекса из брокколи является предпочтительным.

Для дополнительной информации использованы материалы: Ляшенко А.А., Киселев В.И., Северин Е.С. ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛ (ИНДИНОЛ®): ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ... НИИ молекулярной медицины ММА им. И.М. Сеченова, Всероссийский Научный Центр Молекулярной Диагностики и Лечения. К.м.н. Н.В. Шперлинг, д.м.н. проф., зав. каф. А.И. Венгерский, врач О.А. Персидская, д.м.н., доц. И.А. Шперлинг, Опыт применения индол-3-карбинола... Томский военно-медицинский институт, Сибирский государственный медицинский университет.

### Индол форте

#### на основе индол-3-карбинола и концентрата капусты брокколи

**Рекомендация по применению:** взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. При необходимости прием можно повторить.

1 капсула содержит 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола. Допускается по рекомендации врача увеличение суточной дозировки.

На курс – не менее 1 упаковки.

**Маркировка подтверждена Добровольной сертификацией.**

Цветные рекламные буклеты о продукции компании «Эвалар» вкладываются в потребительские упаковки каждой пятой партии.



#### ИНДОЛ ФОРТЕ

*«Индол Форте» тағамға биологиялық белсенді қоспа – индол-3-карбинолды көзі ретінде қолдануға кенес етіледі.*

*Шығарылу түрі:* 230 мг-нан 30, 60 капсула. ТШ 9100-362-21428156-14

*Мемлекеттік тіркеу куәлігі:* № RU.77.99.11.003.E.000157.01.15 - 13.01.2015 ж.

*Құрамы (1 капсулаға):* индол-3-карбинол – 100 мг, брокколи қырыққабаты – 92,5 мг. Көмекші компоненттері: аэрозил – 2,3 мг, кальций стеараты – 2,3 мг, микрокристалдық целлюлоза – 230 мг -ға дейін.

*Қолдану бойынша ұсыныстар:* ересектерге күніне 1 капсуладан тамақ үстінде. Қабылдау ұзақтығы 1 айдан кем емес. Қажеттілік туындаған жағдайда қабылдауды қайталауға болады.

*Қарсы көрсетілімі:* құрамдас бөліктерін жекеше көтере алмаушылық, жүктілік, емізулі аналар. Қолданар алдында дәрігермен кенескен жөн. Дәрінің қатарына жатпайды.

*Жарамдылық мерзімі* – 3 жыл. +25°С-тан аспайтын температурада сақтау қажет.

ЖАК «Эвалар», Ресей, Алтай өлкесі, 659332, Бийск қ., Социалистік көшесі, 23/6.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Казахстане: ТОО «МедФарМаркет», г. Алматы, ул. Джамбула, 231, оф. 28, тел: 8-727-379-33-20.

Қазақстандағы тұтынушылардан шағым-талаптар қабылдауға уәкілетті ұйым: «МедФарМаркет» ЖШС, Алматы қ., Жамбыл к-сі, 231, 28-кеңсе, тел: 8-727-379-33-20.



Фармацевтическая компания ЗАО «Эвалар» –  
производитель натуральных лекарств и лидер  
производства БАД



Качество, которому доверяют миллионы россиян!