

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ\***  
(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке)



Биологически активная добавка к пище  
**Семена льна**

*Источник **Омега-3***

Лён – одно из древнейших культурных растений. Первооткрывателем свойств семени льна был Гиппократ, поведавший миру о способности льняных семян поддерживать пищеварительную систему в норме. В XXI веке семена льна стали играть значительную и важную роль в диетическом питании человека.

Уникальность семени льна – в богатейшем составе: полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, пищевые волокна, лигнаны, витамины-антиоксиданты (А, В, Е, Р), микроэлементы, полноценные растительные белки и другие биологически активные вещества.

В составе льняного семени три вида ценных полиненасыщенных жирных кислот: Омега-3, Омега-6 и Омега-9, – правильный баланс которых необходим для всех процессов жизнедеятельности человеческого организма.

Специалисты компании «Эвалар» используют сырье высокой степени очистки и щадящие режимы обжарки, при которых сохраняются все полезные свойства семени льна. После обжарки оболочка зерна становится более хрупкой, что позволяет ее легко раскусить. Кроме того, с обжаркой семена льна приобретают восхитительный ореховый вкус, и их можно употреблять самостоятельно либо добавлять в любое блюдо.

**«Семена льна» от компании «Эвалар» способствуют:**

- поддержанию уровня холестерина в норме
- регулярному освобождению кишечника

**Информация о действующих веществах  
семян льна и их свойствах:**

**Омега-3** полиненасыщенные жирные кислоты являются незаменимыми факторами питания, они не синтезируются в организме человека, и их поступление с обычным рационом питания в подавляющем большинстве случаев недостаточно. Это способствует повышению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, ухудшению внешнего вида и состояния кожи. Прием 1 пакетика БАД «Семена льна» в день полностью удовлетворяет суточную норму в альфа-линоленовой кислоте (полиненасыщенной жирной кислоте Омега-3).

**Пищевые волокна.** Семена льна содержат как растворимые, так и нерастворимые пищевые волокна. Обе формы ценны в качестве пищевых компонентов из-за физиологического действия – способствуют естественному очищению организма, адсорбируют и выводят из организма токсичные вещества, тяжелые металлы и избыточное количество холестерина. Пищевые волокна льняного семени – это естественный пребиотик, создающий условия для нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта.

**Лигнаны** – природные фенольные соединения, которых в семенах льна в 100 раз больше, чем в других растительных продуктах. Они обладают мощным антиоксидантным и иммуномодулирующим действиями.

**Антиоксидант селен** активно участвует в жировом и холестеринном обмене. Также семена льна содержат «**витамин молодости**» (**витамин Е**), оказывающий благотворное влияние на состояние кожи, волос и ногтей, и поэтому они нашли применение во множестве косметических рецептов.

**Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 1 пакетик-саше один раз в день. Продолжительность приема – 30 дней. Допускается регулярное применение с 10-дневным перерывом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Текст листка-вкладыша подтвержден Добровольной сертификацией.**

*Цветные рекламные буклеты о продукции компании «Эвалар» вкладываются в потребительские упаковки каждой пятой партии.*



Тағамға биологиялық белсенді қоспа  
**Семена льна**

«Семена льна» – Омега-3 поликаныкпаған май қышқылдарының (альфа-линолен қышқылының) көзі болып табылатын тағамға биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

**Шығарылу формасы:** 5 г-нан 30 саше-пакетиктер. ТШ 9100-382-21428156-14

**Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік:** № RU.77.99.88.003.E.002677.02.15, 05.02.2015 ж.

**Құрамы (1 пакетик-сашеде):** қуырылған зығыр дәндері – 5 г.

**Қолданылуы бойынша ұсыныстар:** Ересектер мен 14 жастан асқан балаларға күніне бір рет 1 пакетик-сашеден қабылдау қажет. Қабылдау ұзақтығы – 30 күн. 10 күндік үзіліспен тұрақты қабылдауға болады.

Күніне 1 пакетик-сашесін қабылдау альфа-линолен қышқылының ұсынылатын тәуліктік нормасын – 143%-ға қамтамасыз етеді.

**Қарсы көрсеткіштер:** өнімнің компоненттеріне жеке төзімсіздік, жүктілік, бала емізу кезеңі. Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады. Дәрі-дәрмек құралы болып табылмайды.

**Жарамдылық мерзімі:** 2 жыл.

25°C аспайтын температурада сақтаныз.

**Энергетикалық құндылығы (калориясы):** 1 пакетик-сашеде 85 кДж/20 ккал.

1 пакетик-саше құрамында: ақуыздар – 1,0 г; майлар – 2,0 г; көмірсулар – 0,1 г; тағамдық талшықтар – 1,4 г.

Дәріханалар желісі және арнайы дүкендер, сауда желісінің бөлімдері арқылы сатылады.

«Эвалар» ЖАҚ, Ресей, Алтай өлкесі, 659332, Бийск қ., Социалистік к-сі, 23/6.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Казахстане: ПА «МедФарМаркет», г. Алматы, ул. Джамбула, 231, оф. 28, тел.: 8-727-379-33-20.

Қазақстанда тұтынушылардан шағым-талаптар қабылдауға уәкілетті ұйым: «МедФарМаркет» ЖА (жарнама агенттігі), Алматы қ., Жамбыл к-сі, 231, 28-кеңсе, тел.: 8-727-379-33-20.



Фармацевтическая компания ЗАО «Эвалар» –  
производитель натуральных лекарств и лидер  
производства БАД



Качество, которому доверяют миллионы россиян!