

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке)



**Формула сна**<sup>®</sup>  
Биологически активная добавка к пище

**Для улучшения сна**

Порой не можете уснуть? Очень хочется спать, утром рано вставать, но вам все равно не спится, и вы точно знаете, что несколько часов проведете без сна или будете просыпаться всю ночь. Подобные нарушения сна нельзя допускать, потому что они могут привести к серьезным недугам. А недостаток сна может отнять несколько лет жизни.

Чтобы этого избежать, попробуйте наладить сон естественным образом – с помощью фитокомплекса «**Формула сна**». С «**Формулой сна**» легко заснуть и радостно проснуться! В ее составе собраны успокаивающие, расслабляющие и способствующие засыпанию травы, усиленные магнием и витамином В<sub>6</sub>, от которых также зависит идеальный сон. Магний снижает возбудимость нервной системы, а витамин В<sub>6</sub> контролирует эмоции. Если в организме не хватает магния, можно сколько угодно принимать снотворные – при недостатке магния они окажут лишь временный эффект<sup>1</sup>. А когда вы закроете «магниевою дыру» в своем здоровье с помощью «**Формулы сна**», станете лучше спать.

«**Формула сна**» – растительный комплекс, который обладает накопительным эффектом. В результате сон улучшается постепенно. При регулярном приеме «**Формулы сна**» ваш сон будет спокойным и глубоким, а пробуждение – радостным и легким. Хорошо отдохнув за ночь, вы будете просыпаться в отличном настроении, радуясь новому дню! С «**Формулой сна**» лучше сон и лучше жизнь.

**Фитокомплекс «Формула сна» способствует:**

- снятию эмоционального напряжения
- облегчению наступления сна
- улучшению качества сна и его продолжительности

Фитокомплекс «**Формула сна**» успешно прошел клинические испытания на базе клиник ФГБНУ «НИИ психического здоровья» СО РАМН.

**Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 2 таблетки за 30 минут до сна. Продолжительность приёма – не менее 20 дней. При нарушениях сна прием можно повторять 3-4 раза в год.

<sup>1</sup>О.А.Громова, «Магний и пиридоксин: основы знаний». М.: 2006.-176 с.

Текст: \_\_\_\_\_

Фармакод: \_\_\_\_\_ (ширина окна - 16 мм, кода - 12мм)

**Расположение окна фармакода точно посередине на указанной стороне.**

Размер листа аннотации: (145 x 200 мм) \_\_\_\_\_

Отдел снабжения (принял) \_\_\_\_\_

### Биологически активные вещества и их свойства

**Пустырник**, являясь источником иридоидов, обладает успокаивающим действием, способствует поддержанию функционального состояния нервной системы.

**Хмель** применяется при повышенной нервной возбудимости и нарушении сна.

**Эшшольция (второе название – калифорнийский мак)** обладает мягким седативным и снотворным действием.

Травы выращены в предгорьях Алтая на плантациях «Эвалар».

**Витамины группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>)** необходимы для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, принимают участие в формировании оболочек нервных клеток, являются необходимыми факторами для передачи нервного импульса. Витамины группы В действуют эффективнее в группе, чем поодиночке, и при сбалансированном соотношении оказывают антистрессовое действие.

**Магний** играет важную роль в процессах мышечной и нервной возбудимости организма, необходим для передачи нервных импульсов, поэтому его называют «элементом спокойствия». Магний участвует в активации многих ферментативных реакций, в том числе активизирует витамины группы В.

Для снятия эмоционального напряжения днем используйте дневное успокаивающее средство **Пустырник Форте** с «элементами спокойствия» – магнием и витамином В<sub>6</sub> – оставайтесь хозяином своих эмоций в течение всего дня!

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

Текст листка-вкладыша подтвержден Добровольной сертификацией.

Цветные рекламные буклеты о продукции компании «Эвалар» вкладываются в потребительские упаковки каждой пятой партии.



### Формула сна®

«Формула сна» тағамға биологиялық белсенді қоспа – ұйқыны жақсартуға көмектесетін, ұйқының ұзақтығына және тереңдігіне оң ықпал ететін иридоидтер көзі, В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub> дәрумендерінің, магнийдің қосымша көзі ретінде ұсынылады.

Шығарылу түрі: 0,5 г-нан 40 таблетка.

ТШ 9100-124-21428156-14

Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік:

28.03.2014 жылғы № КЗ.16.01.79.003.Е.000522.03.14

**Құрамы (2 таблеткасында):** микрокристалдық целлюлоза (толтырғыш), магний карбонаты – 224 мг, эшшольция сығындысы – 200 мг, сасықшош сығындысы – 160 мг, құлмақтың сығындысы – 80 мг, мальтодекстрин (толтырғыш), кальций стеараты, аморфты кремний диоксиді және крахмал (нығыздалуға қарсы қоспалар), дәрумені В<sub>6</sub> (гидрохлорид пиридоксині) – 2 мг, В<sub>1</sub> дәрумені (тиамин гидрохлориді) – 1,5 мг, В<sub>12</sub> дәрумені (цианокобаламин) – 3 мкг. Үлдір қаптаманың құрамдастары (тағамдық қоспалар): гидроксипропилметилцеллюлоза, полиэтиленгликоль, твин-80, титан диоксиді және кармин (бояғыштар).

Күніне 2 таблеткасын қабылдау ұсынылатын тәуліктік норманы: В<sub>6</sub> дәрумені – 100%, иридоидтерді – 40%, магнийді – 14%, В<sub>1</sub> дәрумені – 107%\*, В<sub>12</sub> дәрумені – 300%\* қамтамасыз етеді.

\* Бұл белгіленген тәуліктік мөлшердің шектерінен аспайды.

**Қолданылуы бойынша ұсыныстар:** ересектер және 14 жастан асқан балалар ұйықтар алдында 30 минут бұрын күніне 2 таблеткадан қабылдау керек. Қабылдау ұзақтығы 20 күннен кем емес. Ұйқы бұзылғанда жылына 3-4 рет қайталауға болады.

**Қарсы көрсеткіштер:** өнімнің компоненттеріне жеке төзгісіздік, жүктілік, бала емізу кезеңі. Қолданар алдында дәрігермен кеңескен жөн. Дәрі-дәрмек құралы болып табылмайды.

**Жарамдылық мерзімі:** 3 жыл.

25 °С-тан аспайтын температурада сақтаңыз.

**Өндіруші:** «Эвалар» ЖАҚ Ресей, Алтай өлкесі, 659332, Бийск қ., Социалистік к-сі, 23/6.

Қазақстанда тұтынушылардан шағым-талаптар қабылдауға уәкілетті ұйым: «МедФарМаркет» ЖШС, Алматы қ., Жамбыл к-сі, 231, 28-кеңсе, тел.: 8-727-379-33-20.



Фармацевтическая компания ЗАО «Эвалар» –  
производитель натуральных лекарств и лидер  
производства БАД



Качество, которому доверяют миллионы россиян!