

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке)



Биологически активная добавка к пище  
**ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с витаминами и цинком**  
Биологически активная добавка к пище  
**ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с лютеином**

*Для взрослых и детей с 3 лет*

**ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с витаминами и цинком** – комплекс витаминов для зрения с антоцианами черники и цинком, необходимыми для регулярной поддержки зрения, особенно при повышенных нагрузках на глаза.

Биологически активные вещества черники (антоцианы, органические кислоты, каротины, пектиновые вещества, микроэлементы), действующие в комплексе с витаминами группы В, витамином С, рутином и цинком:

- способствуют снятию напряжения глаз и сохранению зрения;
- защищают глаза от усталости и раздражения;
- способствуют улучшению адаптации зрения в темноте и укреплению стенок кровеносных сосудов, в том числе сосудов глазного дна;
- оказывают положительное влияние на функциональное состояние органов зрения, связанное с дефицитом витаминов и микроэлементов.

**ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с лютеином** содержит весь комплекс **ЧЕРНИКИ-ФОРТЕ с витаминами и цинком**, дополнительно усиленный лютеином – каротиноидом, выполняющим защитную функцию сетчатки глаза.

Сетчатка – это ткань глаза, состоящая из чувствительных к свету клеток и нервных волокон, и избыток света способен привести к ее структурному изменению. Глаз имеет надежную систему защиты от опасности фотоповреждения, основным компонентом которой является лютеин. Чем выше плотность лютеина в сетчатке, тем ниже риск ее изменений. Снижение защитной функции из-за недостатка лютеина в пище приводит к истощению пигментного слоя сетчатки, что может привести к снижению зрения. Это одна из самых распространенных причин проблем со зрением. Лютеин играет важную роль в предупреждении структурных изменений глаз.

**ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с витаминами и цинком** выпускается в упаковках по 50, 100 и 150 таблеток. Упаковка 100 таблеток оформлена в детском варианте.

**ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с лютеином** выпускается в упаковках по 50 и 100 таблеток.

**Информация о биологически активных компонентах и их свойствах**

**Антоцианы черники** стимулируют синтез и естественное обновление зрительного пигмента родопсина, способствуя повышению остроты зрения, улучшению адаптации к темноте и условиям пониженной освещенности. При этом ускоряется процесс естественного обновления сетчатки и снижается усталость глаз от продолжительной работы.

**Комплекс биофлавоноидов черники и рутина с витамином С** способствует укреплению сосудистой стенки, улучшению кровоснабжения глаз и поддержанию нормального внутриглазного давления.

**Комплекс витаминов группы В** необходим для протекания нормальных метаболических процессов в тканях глаза. **Витамин В<sub>1</sub>** повышает зрительную работоспособность, тогда как его недостаток вызывает мышечную слабость, в том числе тканей глаза. При дефиците **витамина В<sub>2</sub>** наблюдается покраснение глаз, появляется чувство жжения в глазах и веках. При дефиците **витамина В<sub>6</sub>** может наблюдаться повышенное напряжение и подергивание глаз.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Текст: \_\_\_\_\_

Фармакод: \_\_\_\_\_ (ширина окна 16-100 мм)

**Расположение окна фармакода точно посередине на указанной стороне.**

Размер листа аннотации: (145 x 200 мм) \_\_\_\_\_

Отдел снабжения (принял) \_\_\_\_\_

**Цинк** необходим для образования основного зрительного пигмента родопсина и проведения световых сигналов через сетчатку, благодаря чему он защищает глаза от структурных изменений, вызванных ярким светом, УФ-излучением или другими видами окислительного стресса. С дефицитом цинка в организме связывают структурные изменения сетчатки, снижение цветовосприятия.

**Лютеин** и образующийся из него в тканях глаза зеаксантин – основные компоненты экранирующей и антиоксидантной системы защиты глаза от негативного воздействия светового потока и особенно его наиболее агрессивной части – ультрафиолетового излучения.

Таблетки **ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с витаминами и цинком**, покрытые оболочкой, на изломе имеют цвет от светло-серого до розовато-фиолетового, при этом допускаются темные и светлые вкрапления. При смачивании таблетки на изломе появляется яркое фиолетовое окрашивание, что является подтверждением наличия в составе экстракта черники. Таблетки **ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с лютеином** можно таким же образом проверить на содержание в составе экстракта черники.

**Рекомендации по применению и дозировке для разных возрастных групп указаны на упаковке.**

**Текст листка-вкладыша подтвержден Добровольной сертификацией.**

Цветные рекламные буклеты о продукции компании «Эвалар» вкладываются в потребительские упаковки каждой пятой партии.

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Тағамға биологиялық белсенді қоспа **ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с витаминами и цинком**

«ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с витаминами и цинком» құрамында антоциандер және лютеин бар мырыштың, рутиннің, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С дәрумендерінің қосымша көзі болып табылатын тағамға биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

**Шығарылу формасы:** массасы 0,25 г қабықшамен қапталған 50, 100 немесе 150 таблетка. ТШ 9100-086-21428156-14

**Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік** № RU.77.99.32.003.E.002367.02.15, 06.02.2015

**Құрамы:** микрокристалдық целлюлоза (толықтырғыш), мырыш лактаты, С дәрумені (аскорбин қышқылы), өсімдік тектес кальций стеараты (нығыздалуға қарсы қоспа), рутин, каражидек сығындысы, кремний диоксиді (нығыздалуға қарсы қоспа), В<sub>6</sub> дәрумені (пиридоксин гидрохлориді), В<sub>2</sub> дәрумені (рибофлавин), В<sub>1</sub> дәрумені (тиамин), үлдірлі жабын компоненттері: гидроксипропилметилцеллюлоза, полиэтиленгликоль, бояғыштар: титан диоксиді, Эко кармин және кара темір оксиді.

Күніне 4 таблеткасын қабылдау ересектер мен 14 жастан асқан балалар үшін тұтынудың ұсынылатын тәуліктік нормасын қамтамасыз етеді: В<sub>2</sub> дәруменінің (кем емес 2 мг) 125 %-ға, В<sub>1</sub> дәруменінің (кем емес 1,5 мг) 107 %-ға, бұл тәуліктік тұтынудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды; В<sub>6</sub> дәруменінің (кем емес 2 мг) және мырыштың (кем емес 15 мг) 100 %-ға, С дәруменінің (кем емес 50 мг) 83 %-ға, рутиннің (кем емес 10 мг) 33 %-ға, антоциандардың (кем емес 2 мг) 4 %-ға. Күніне 3 таблеткасын қабылдау 7 жастан 14 жасқа дейінгі балалар үшін тұтынудың ұсынылатын тәуліктік нормасын қамтамасыз етеді: В<sub>2</sub> дәруменінің (кем емес 1,5 мг) 125 %-ға, В<sub>1</sub> дәруменінің (кем емес 1,13 мг) 102 %-ға, бұл тәуліктік тұтынудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды; В<sub>6</sub> дәруменінің (кем емес 1,5 мг) және мырыштың (кем емес 11 мг) 100 %-ға, С дәруменінің (кем емес 37,5 мг) 62,5 %-ға. Күніне 2 таблеткасын қабылдау 3 жастан 7 жасқа дейінгі балалар үшін тұтынудың ұсынылатын тәуліктік нормасын қамтамасыз етеді: В<sub>2</sub> дәруменінің (кем емес 1 мг) 100 %-ға, мырыштың (кем емес 7,5 мг) 94 %-ға, В<sub>6</sub> дәруменінің (кем емес 1 мг) және В<sub>1</sub> дәруменінің (кем емес 0,75 мг) 83 %-ға, С дәруменінің (кем емес 25 мг) 50 %-ға.

**Қолданылу бойынша ұсыныстар:** ересектер мен 14 жастан асқан балаларға күніне 2 рет 2 таблеткадан, 7 жастан 14 жасқа дейінгі балаларға күніне 3 таблеткадан, 3 жастан 7 жасқа дейінгі балаларға күніне 2 рет 1 таблеткадан тамақтану кезінде қабылдау қажет. Қабылдау ұзақтығы – 2-4 ай 10 күндік үзіліс жасауға болады. **Қарсы көрсеткіштері:** өнімнің компоненттеріне жеке төзімсіздік, жүктілік, бала емізу кезеңі. Қолданар алдында дәрігермен кенесу қажет. Дәрі-дәрмек құралы болып табылмайды. **Жарамдылық мерзімі** – 3 жыл. 25 °С-тан аспайтын температурада сақтаныз. Халыққа дәрханалар желісі және арнайы дүкендер, сауда желісінің бөлімдері арқылы сату үшін.

«Эвалар» ЖАҚ Ресей, Алтай өлкесі, 659332, Бийск қ., Социалистік к-сі, 23/6, www.evalar.ru.

Қазақстанда тұтынушылардан шағым-талаптар қабылдауға уәкілетті ұйым: «МедФарМаркет» ЖШС, Алматы қ., Жамбыл к-сі, 231, 28-кеңсе, тел.: 8-727-379-33-20.

Тағамға биологиялық белсенді қоспа **ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с лютеином**

«ЧЕРНИКА-ФОРТЕ с лютеином» құрамында антоциандер және лютеин бар мырыштың, рутиннің, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С дәрумендерінің қосымша көзі болып табылатын тағамға биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

**Шығарылу формасы:** массасы 0,25 г қабықшамен қапталған 50 немесе 100 таблетка. ТШ 9100-277-21428156-14

**Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік** № RU.77.99.32.003.E.000673.01.15, 21.01.2015

**Құрамы:** микрокристалдық целлюлоза (толықтырғыш), С дәрумені (аскорбин қышқылы), мырыш тотығы, өсімдік тектес кальций стеараты (нығыздалуға қарсы қоспа), рутин, лютеин субстанциясы 5 %, каражидек сығындысы, кремний диоксиді (нығыздалуға қарсы қоспа), В<sub>6</sub> дәрумені (пиридоксин гидрохлориді), В<sub>2</sub> дәрумені (тиамин), В<sub>2</sub> дәрумені (рибофлавин), үлдірлі жабын компоненттері: гидроксипропилметилцеллюлоза, полиэтиленгликоль, бояғыштар: титан диоксиді, Эко кармин және кара темір оксиді.

Күніне 4 таблеткасын қабылдау ересектер мен 14 жастан асқан балалар үшін тұтынудың ұсынылатын тәуліктік нормасын қамтамасыз етеді: С дәруменінің (кем емес 70 мг) 117 %-ға, В<sub>2</sub> дәруменінің (кем емес 1,8 мг) 113 %-ға, В<sub>1</sub> дәруменінің (кем емес 1,5 мг) 107 %-ға, бұл тәуліктік тұтынудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды; В<sub>6</sub> дәруменінің (кем емес 2 мг) және мырыштың (кем емес 15 мг) 100 %-ға, рутиннің (кем емес 10 мг) 33 %-ға, лютеиннің (кем емес 0,5 мг) 10 %-ға, антоциандардың (кем емес 2 мг) 4 %-ға. Күніне 3 таблеткасын қабылдау 7 жастан 14 жасқа дейінгі балалар үшін тұтынудың ұсынылатын тәуліктік нормасын қамтамасыз етеді: В<sub>2</sub> дәруменінің (кем емес 1,35 мг) 113 %-ға, В<sub>1</sub> дәруменінің (кем емес 1,13 мг) 102 %-ға, бұл тәуліктік тұтынудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды; мырыштың (кем емес 11 мг) 100 %-ға, С дәруменінің (кем емес 52,5 мг) 87,5 %-ға. Күніне 2 таблеткасын қабылдау 3 жастан 7 жасқа дейінгі балалар үшін тұтынудың ұсынылатын тәуліктік нормасын қамтамасыз етеді: мырыштың (кем емес 7,5 мг) 94 %-ға, В<sub>2</sub> дәруменінің (кем емес 0,9 мг) 90 %-ға, В<sub>6</sub> дәруменінің (кем емес 1 мг) және В<sub>1</sub> дәруменінің (кем емес 0,75 мг) 83 %-ға, С дәруменінің (кем емес 35 мг) 70 %-ға.

**Қолданылу бойынша ұсыныстар:** ересектер мен 14 жастан асқан балаларға күніне 2 рет 2 таблеткадан, 7 жастан 14 жасқа дейінгі балаларға күніне 3 таблеткадан, 3 жастан 7 жасқа дейінгі балаларға күніне 2 рет 1 таблеткадан тамақтану кезінде қабылдау қажет. Қабылдау ұзақтығы – 2-4 ай. 10 күндік үзіліс жасауға болады. **Қарсы көрсеткіштері:** өнімнің компоненттеріне жеке төзімсіздік. Қолданар алдында дәрігермен кенесу қажет. Дәрі-дәрмек құралы болып табылмайды. **Жарамдылық мерзімі** – 3 жыл. 25 °С-тан аспайтын температурада сақтаныз. Халыққа дәрханалар желісі және арнайы дүкендер, сауда желісінің бөлімдері арқылы сату үшін.

«Эвалар» ЖАҚ Ресей, Алтай өлкесі, 659332, Бийск қ., Социалистік к-сі, 23/6, www.evalar.ru.

Қазақстанда тұтынушылардан шағым-талаптар қабылдауға уәкілетті ұйым: «МедФарМаркет» ЖШС, Алматы қ., Жамбыл к-сі, 231, 28-кеңсе, тел.: 8-727-379-33-20.



Фармацевтическая компания ЗАО «Эвалар» –  
производитель натуральных лекарств и лидер  
производства БАД



Качество, которому доверяют миллионы россиян!